

社員と向き合い、ココロを健康に保つために。

管理職のとるべき対処法を提示——

事例で学ぶ メンタルヘルス対策

【企画】 久保太郎 久保社会保険労務士法人所長 企業労務コンサルタント

【著】 久保貴美 久保社会保険労務士法人副所長 キャリアコンサルタント

淵上美恵 ECG株式会社代表取締役 組織心理コンサルタント

本書の特色

- 管理職として押さえておくべき「具体的マネジメント手法」、
「心の病の具体的症状と対応」、「法律問題」をQ&Aでわかりやすく解説！
- メンタルヘルスに関する具体的事例と対策を50本精選！
- 見やすいイラスト入りで、社内研修テキストとしても最適！

目次(抜粋)

概 論

メンタルヘルスの現状や企業への影響とリスク、
取り組みの必要性および体制づくりについて解説。

- 第1章 メンタルヘルスの現状と企業のリスク
- 第2章 メンタルヘルス対策の体制づくり

事例編

メンタルヘルス対策として管理職が取り組むべきことを、
具体的な事例を挙げて解説。

- 第1章 管理職としての具体的マネジメント
1. 職場環境の改善 / 2. コミュニケーション /
3. セルフケア
- 第2章 心の病の具体的症状と対応
- 第3章 管理職が知っておくべき法律問題
1. メンタルヘルスと安全配慮義務
2. 四つのケア / 3. 部下への配慮
4. 休職 / 5. 復職

(参考) 簡単にメンタルヘルスチェックをしてみよう
—職業性ストレス簡易調査票—



B5判・単行本・約200頁
定価2,500円(本体2,381円)



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 〒107-8560
<http://www.daiichihoki.co.jp>

Tel. 0120-203-694
Fax. 0120-302-640

