

唯一の 海外赴任社員の労務管理解説書！

今、備えておくべき！

海外赴任社員のメンタルヘルス対策



本書の特徴

- ★海外赴任社員のメンタルサポートを行う著者が、最善の対応策をアドバイス！
- ★メンタルヘルス対策のポイントを赴任前・赴任中・赴任後に整理して解説！
- ★各ストレス要因別（仕事編・生活編）に、具体的な事例に沿って対応法をわかりやすく解説！
- ★ストレスチェック制度の活用方法についても解説！

淵上美恵 [著]

A5判・216頁 定価 本体1,800円+税

目次

第1章 海外赴任社員が直面するストレス要因と必要なメンタルヘルスケア

- 1 海外赴任社員の3人に2人が感じているストレス
- 2 心にも文化差が存在する
- 3 海外派遣に伴う安全とリスク
- 4 異文化適応とメンタルヘルス対策
- 5 海外赴任に関わる職場ストレスのメカニズム
- 6 海外赴任社員のためのメンタルヘルス体制作り
- 7 海外赴任社員にストレスチェック制度を活用するには
- 8 メンタルヘルス不調により現れる主な症状
- 9 第2章・第3章に向けて

第2章 ストレス要因別対応編〈仕事編〉

- CASE #1 赴任前の不十分な準備は異文化適応に影響を与える
- CASE #2 「正しいこと・正しくないこと」の文化差
- CASE #3 意思決定の文化差
- CASE #4 メッセージの送り方の文化差
- CASE #5 物事の理解の仕方の文化差
- CASE #6 本社と現地子会社の二重拘束
- CASE #7 異文化でのパワー・ハラスメント
- CASE #8 帰国への不安
- CASE #9 子連れ女性の海外赴任
- CASE #10 サポートシステムの不備：組織レベルの要因

【コラム】メンタルプログラムを書き換える
慣れ親しんだルールや常識から離れてみる
そういう形もあるがこんな形もいいのではないかな

第3章 ストレス要因別対応編〈生活編〉

- CASE #1 海外での不安な出産と育児
- CASE #2 心から信頼できる友人がいない：社会的孤立への不安
- CASE #3 キャリアの中断：自分らしさを失っていく喪失感
- CASE #4 家庭内のバランスを欠く（モラルハラスメント）
- CASE #5 子どもの心を脅かすテロや災害への不安
- CASE #6 子どもの異文化不適應
- CASE #7 青年期の不適應：自我の混乱
- CASE #8 帰任後の帯同家族の再適應



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 〒107-8560
<http://www.daiichihoki.co.jp>

Tel. 0120-203-694
Fax. 0120-302-640

大好評！メンタルヘルス関連商品のご案内

書籍

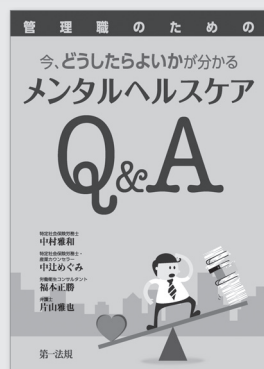
中小企業のメンタルヘルス対策 ～担当者のための実務サポートBOOK～



従業員のメンタルヘルス対策について、中堅・中小企業の労務管理担当者が、今、「なぜ・なにを・どこまで・どのように」対応すべきか、端的かつ正確に把握するための、わかりやすい実務書。従業員のメンタルヘルス対策に取り組む際の具体的なヒントを満載。

土屋留美 著
A5判・220頁 定価 本体2,500円+税

管理職のための 今、どうしたらよいか分かる メンタルヘルスケアQ&A



管理職が自らの職場でメンタルヘルス対策を行うための実務ノウハウ集。ストレスチェックをはじめ、メンタルヘルス不調を未然に防ぐ一次防止、メンタルヘルス不調者に対して、休職、復職などの二次予防、三次予防の対策を、具体的な事例を通して学べます。

中村雅和 中辻めぐみ 福本正勝 片山雅也 著
A5判・104頁 定価 本体1,000円+税

ドラマ

ミニドラマで学ぶメンタルヘルス コミュニケーション編



メンタルヘルスについて気軽に学べる、CGアニメを用いたドラマ形式商品。各職場でディスカッションをしながら理解を深めることができるように構成。

淵上美恵 執筆/監修

CD-ROM 1枚+サブテキスト
定価 本体30,000円+税

ミニドラマで学ぶメンタルヘルス対策 未然予防 セルフケア編



DVD-ROM 1枚+ご利用の手引き
定価 本体30,000円+税

その他、たくさんのメンタルヘルス関連商品をそろえています。詳しくはお問い合わせください。

詳細・お申し込みはコチラ
<クレジットカードでもお支払いいただけます>



第一法規

検索

CLICK!