

# アサーションの手法を用いた会話例で コミュニケーション能力を鍛える!

## 教職員のための “アサーション” 実践 50 例

会話で学ぶ豊かなコミュニケーション

沢崎俊之 編著 A5判・170頁 定価:本体1,800円+税



### 本書の概要

学校現場でよく見られるケースでのアサーティブな会話を読みながら、気軽にコミュニケーション能力を鍛えるための実践書です。教職員の問題に対応する事例、関係をつくる事例を豊富に取り上げています。

- アサーティブな会話形式でわかりやすくまとめているため、すぐに実践に活かすことができます。
- 学校現場で実際にありがちな事例を豊富に掲載しているため、読者が悩む場面で役に立つ処方箋となります。
- 登場人物の表情豊かなイラストにより、臨場感あふれるアサーションの手法を学ぶことができます。

### 「アサーション」とは

私たちは人とのコミュニケーションのなかで、自分の言いたいことを言えなかったり、遠まわしに言ったりすることもあるでしょうし、あるいは反対に相手のことをかまわずに一方的に自分の意見や感情を押し付けたりすることも経験するでしょう。アサーションとはそのように、相手や自分の一方のみを大切にのではなく、「自分も相手も大切にしたい自己表現」を目指すものです。アサーションの原語は英語のassertionで、その言葉を英和辞典で引くと、「主張、断言」と出てきます。それも間違いではありませんが、やや一方的といったニュアンスで用いられることが多いため、私たちは今のところ、カタカナで「アサーション」と表現しています。

(本書解説「1 アサーションとは何か—3つの自己表現—」より)



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 〒107-8560  
<http://www.daiichihoki.co.jp>

Tel. 0120-203-694  
Fax. 0120-302-640

# 目次

はじめに

## 解説 アサーションの基礎知識

- 1 アサーションとは何かー3つの自己表現ー
- 2 学校現場におけるアサーション  
ーDESCを生かした豊かなコミュニケーションの構築ー

## 実践I 問題に対応する事例

- 1 急な予定変更  
夏季休業中の研修日の変更を求められた事例/日番(退勤時の校舎の鍵締め当番)の交代を求められた事例/急な電話対応で打ち合わせの時間に遅れてしまった事例/部活動の練習試合の引率を先輩教員から依頼された事例/突然、学校医から健診日程の変更を求められた事例
- 2 提出期限  
健康観察簿を遅れて出す事例/教育委員会への提出物を翌日までに提出するよう催促された事例/研究授業の指導案の提出が締切に間に合わないと言われた事例/教育委員会への提出文書の作成状況を確認された事例
- 3 仕事上のミス  
社会科見学の施設予約を忘れていた事例/生徒出席簿の記入ミスについて確認を受けた事例/配布資料の作り直し作業を手伝おうと声をかけられた事例/
- 4 事故・発熱  
生徒が学校に無断で原付バイクに乗車中事故にあった事例/発熱した児童のお迎えを夜まで待つよう求められた事例/保護者への電話連絡の仕方について学年主任から指摘された事例

## 実践II 関係をつくる事例

- 1 協力依頼(する/される)  
職員の個人研究に協力を求められた事例/業務時間終了後、突然大量のプリントを印刷するよう求められた事例/廊下に絵を掲示するよう頼まれた事例/研究授業でチーム・ティーチングの協力を依

頼された事例/教頭から「地域の会合に参加してほしい」と依頼された事例/教務主任から「職員会議資料のとり込みを手伝ってほしい」と依頼された事例/朝、届いた大きな荷物を運んでもらえないかと頼まれた事例/大雪の朝、雪かきの手伝いを頼まれた教員の事例

### 2 相談(する/される)

養護教諭が相談事を持ちかけられた事例/臨時採用教員が学年主任に分からないことを相談した事例/保護者へ電話する場面できななか核心に迫れない初任者からの相談事例/授業の進め方について新任教員から相談された事例/食事中にパソコンの使い方を教えてほしいと言われた事例/教務主任になり、提出すべき書類がどんどん溜まってしまった事例

### 3 指導(する/される)

授業訪問を行った管理職から授業について指導を受ける事例/家庭訪問後、保護者に話した内容について校長から指導を受けた事例/休み時間が終了しても教室に戻らない子どもに対する指導を求められた事例/同じ失敗を繰り返してしまう初任者が指導される事例/個人の荷物を教室に置いている先生が指導される事例

### 4 批判(する/される)

作業の手順が違うと管理職から叱責された事例/同僚教員から「生徒指導が甘い」と責められた事例/養護教諭が担任から、保健室に頻り来室する児童を早く教室に戻してほしいと言われた事例/部活動での指導について教員間のトラブルが生じた事例/近隣住民から生徒の喫煙について苦情を受けた事例

### 5 意見(する/される)

学年会議で遠足の行き先を協議している事例/職員会議で反対意見を述べた事例/不本意な人事異動の内示について同僚から声をかけられた事例/授業のやり方について若手教員から意見を言われた事例

### 6 依頼(する/される)

管理職から研究授業を勧められた事例/研修会で司会を依頼された事例/年度初めの学年会で得意ではない担当を依頼された事例

### 7 保護者からの依頼(される)

保護者から、体操着で登下校させてほしいと依頼された事例/保護者から、朝起きない子どもを起こしに来てほしいと依頼された事例/保護者から「子どもへの宿題を減らしてほしい」と言われた事例/学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)の提出を保護者に拒否された事例

詳細・お申し込みはコチラ

<クレジットカードでもお支払いいただけます>



第一法規

検索

