

えっ!
これもNG!?

介護職員のための ハラスメント予防チェックノート

～ハラスメントをしない!させない!笑顔のある職場づくりのために～

目次

パワーハラスメント(パワハラ)

- パワハラとは①
ガマンするのがあたりまえ?
- パワハラとは②
仕事は楽しく進めたいから…
- パワハラの行為者
パワハラなんて他人ごと!?

セクシュアルハラスメント(セクハラ)

- セクハラとは
まさか、ほんとうに嫌がっていたなんて…
- セクハラの行為者
他人に厳しく自分に甘い?

マタニティハラスメント(マタハラ)

- マタハラとは①
妊娠・出産・子育ては正直ちょっと…
- マタハラとは②
私の時はもっと働けたよ

利用者側からのハラスメント

- 利用者や家族からのハラスメント
仕事だからなんでもガマン?
ハラスメントがもたらすダメージ/ハラスメントのおさらい/
介護職のストレスとの上手な付き合い方