

人事労務担当者に新提案!

スムーズな職場復帰。
必要なのは、家族との**“連携”**です。



原雄二郎 鄭理香 中村雅和 中辻めぐみ 著
四六判・256頁 定価 本体2,000円+税

本書の特色

- ★メンタルヘルス不調の発見から職場復帰まで、
家庭内での療養と職場での対応の方法を
わかりやすく解説。
- ★会社と家族が今までお互いに聞けなかったことや、
専門家だからわかるエピソードを集約。



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 〒107-8560
<http://www.daiichihoki.co.jp>

Tel. 0120-203-694
Fax. 0120-302-640

社員・家族がうつ病&休職と診断されたら？

昇進してから安村課長の帰宅は日に日に遅くなり、最近3ヶ月の間ほとんど毎日終電まで会社にはいます。そして、ある日の朝、安村課長はベッドから起き上がれなくなりました。心配した妻の陽子さんと一緒に病院に行ったところ、「うつ病」「うつ病」「うつ病を要す」と診断されました。

安村課長 どうしよう。一ヶ月も休んで会社に言えないよ。う

ちの部署はいつも忙しいし、気になる部下のこともあつし。このまま会社には戻っていきようか。きつと気のせいだよ。そうだ、今朝起き上がれなかったのも、疲れていただけと思うからさ。

陽子さん ねえ。あなた、これ以上悪化させないためにも早めに休むこと。って病院でも言われたじゃない。会社に提出する診断書ももっているし。

ワンポイントアドバイス



【社労士】

医師から「うつ病 休養を要す」と診断された場合は、速やかに上司や人事に伝え、産業界との面談で、主治医の見立て通り「休職」と判断されたら、すぐに休職に入ることになります。仕事の引継ぎなどは、役職や業務量にもよりますが、長くても1週間以内には終わらせましょう。



【産業医】

絶対に休まない社員だけの会社は存在しません。誰でも病気や事故で休むことはあります。このようなことに備えるために、複数の社員を雇って組織を作っているとも言えます。休まざるを得ない事態が起きたときはお互いさま、という考え方が大切です。休むのを躊躇して悪化させてしまふより、心身ともに万全の状態になって戻ってきてもらいましう。



【精神科医】

恒常的に残業が多い部署やほかにも休んでいる社員がいる場合、残りの人の負担が大きくなることを考えて、「今ここで私が休むなんてとんでもない」と思いがちです。でも、就業しながらの治療では、悪化してまいりません。メンタルヘルス不調の症状が原因で集中力が落ちるため、仕事の能率が下がります。そのことを気に病み、さらに症状が悪化するという悪循環に陥る可能性が高くなります。

1 働きながらメンタルヘルス不調を治療する際のリスク

うつ病はすべて休職と診断されるとは限らず、症状が軽い場合は、残業を少し制限する、業務の負担を少し減らす、場合によっては本人の希望に沿って異動させるなどの就業措置を行った上で、仕事をしながらの通院でも可能もあります。一方で休まなければならないと判断されるといことは、仕事をしながらの治療が難しいは

Contents

第1章 会社におけるメンタルヘルス対策とは

- エピソード1 メンタルヘルス不調が疑われる際にどうすればよい？
- エピソード2 産業界への相談のタイミングは？
- エピソード3 メンタルヘルス不調による逸脱行為への対応

第2章 メンタルヘルス不調の発見段階における家族との連絡

- エピソード4 家族と連絡を取るタイミングと手順は？
- エピソード5 家族対応時、会社としての姿勢は？
- エピソード6 職場におけるメンタルヘルス対応には「枠」がある？
- エピソード7 精神科専門医への受診はどんなもの？

第3章 休職前に、会社が行うべき対応

- エピソード8 社員・家族がうつ病&休職と診断されたら？
- エピソード9 休業手続に入る際に、行う・聞くべき説明は？
- エピソード10 会社の「休職制度」を活用しよう！
- エピソード11 傷病手当金は、給料ではない？

第4章 もしかして労災かも？と思った場合の対応

- エピソード12 メンタルヘルス不調が業務上の傷病だった場合は？
- エピソード13 メンタルヘルス不調の原因はパワハラ？
- エピソード14 プライベートでの事由によるメンタルヘルス不調だった場合は？
- エピソード15 労災請求のその後

第5章 治療段階での家族との連携

- エピソード16 こんな家は嫌だ！不調者に対して回避すべき言動！
- エピソード17 会社から使えないのがよい使いな？
- エピソード18 治療に役立ちたい！家族と主治医との連携！

第6章 職場復帰の前後における家族との連携

- エピソード19 復職につなぐ「職場復帰支援」とは？
- エピソード20 症状の回復と復職はイコールではない！
- エピソード21 職場復帰前の「試し出勤」とは？

第7章 キャリアの再構築

- エピソード22 復職後の仕事は安全運転にすべき？
- エピソード23 迎えは温かく、規則は正しく？復職後の労務管理！
- エピソード24 セルフケアで再発予防
- エピソード25 真の自立とは？ライフキャリアとメンタルヘルス！
- エピソード26 休職は幸せの始まり？ワーク・ライフ・バランス！

詳細・お申し込みはコチラ
＜クレジットカードでもお支払いいただけます＞



第一法規

検索

CLICK!