

# No More 介護離職!

初めて介護に直面した従業員や「働く介護者」を確実にサポート!

仕事と介護の両立をサポート!

## 介護に直面した従業員に 人事労務担当者ができるアドバイス

仕事と介護の両立をサポート!

介護に直面した  
従業員に  
人事労務担当者  
ができるアドバイス



和氣美枝 著 | 一般社団法人介護離職防止対策促進機構  
代表理事

現役「働く介護者」が説く

介護をしながら働き続けるために  
本当に必要な情報と支援

第一法規

A5判/178頁 定価 本体2,000円+税

### 著者紹介

和氣 美枝 (わき・みえ)

一般社団法人介護離職防止対策促進機構代表理事  
株式会社ウェブユニオン 取締役 兼 介護者支援事業部 ワーク&ケアバランス研究所 運営管理責任者

マンションディベロッパー業界に在職中の32歳の時に母親が精神疾患になり、仕事と介護の両立生活が始まるが、初めての介護でなにをどうすればよいかわからず、38歳で「介護離職」を選択。その後、介護経験者のサポートを受けて心身の健康を取り戻すことができ、将来への夢を持つことができるまでに立ち直れた。

こうした経験から、介護者が自ら声をあげることに意味を見出し、2013年に「働く介護者おひとり様介護ミーティング」を主催。2014年には株式会社ウェブユニオンの中に介護者支援事業部「ワーク&ケアバランス研究所」、2016年には一般社団法人介護離職防止対策促進機構を立ち上げる。

各地での講演活動や相談対応、人材育成など、「働く介護者」の立場からの情報発信を続け、「介護をしながら働くことが当たり前の社会」を作るために活動中。

▶ 介護が始まった従業員の  
実態や心情がわかる

初めて介護に直面した従業員へのアドバイスの  
コツを解説。

▶ 介護をしながら働くときに  
起こりがちな問題がわかる

介護を取り巻く4つの環境（「家族・親族」「会社・職場」「自治体・地域」「医療・介護」）から、  
問題となる事例を紹介。

▶ 「働く介護者」を取り巻く  
職場の課題がわかる

ともに働く管理職や同僚のかかわり方、社内  
体制の整え方を解説。



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 〒107-8560  
<http://www.daiichihoki.co.jp>

Tel. 0120-203-694  
Fax. 0120-302-640

# 目次

## 第1章 「働くこと」と「介護」の現状と知っておくべき法制度

### 第1節 介護離職の実態と支援のスタートライン

- 1 国策としての「介護離職ゼロ」
- 2 「一億総わからない」状態
- 3 「介護離職防止対策」と「仕事と介護の両立支援」と「働き方改革」

### 第2節 「働くこと」と「介護」にかかわる法制度・サービス

- 1 介護に必須の法制度
- 2 これだけは押さえない介護保険制度
- 3 これだけは押さえない育児介護休業法
- 4 知っているのと役に立つその他のサービス
- 5 仕組みの理解と使い方

## 第2章 「介護離職ゼロ」のための効果的・具体的な実践

### 第1節 「介護離職ゼロ」のために必要な情報と留意点

- 1 介護とはなにか、どのように始まるのか
- 2 働くことと介護の心構え
- 3 働く介護者の役割
- 4 突然の介護に対する備え
- 5 仕事に集中できる介護環境作り
- 6 両立事例と取扱いの留意点
- 7 社内の支援制度の周知
- 8 相談窓口
- 9 同僚や部下が働く介護者になった時の対応

### 第2節 介護を取り巻く4つの環境でよくある事例

- 1 家族・親族の環境に起因する事例  
■親の介護に親戚から口出しをされた  
■遠くに住む親の介護が必要になった  
ほか
- 2 会社・職場に起因する事例  
■介護をしていることで職場での肩身が狭い  
■有給休暇も介護休暇も使い果たした  
ほか
- 3 自治体・地域に起因する事例  
■役所への届け出で疲弊してしまう  
■認知症が原因の近隣トラブル  
ほか
- 4 医療・介護に起因する事例  
■ケアマネジャーが相談にのってくれない  
■これからリハビリなのに退院を迫られた  
ほか
- 5 ケアスタッフやケアマネジャーの困りごと—“モンスターケアラー”にならないために

## 第3章 「介護離職ゼロ」のための意識改革と社内体制作り

### 第1節 社内体制のあり方と職場の意識改革

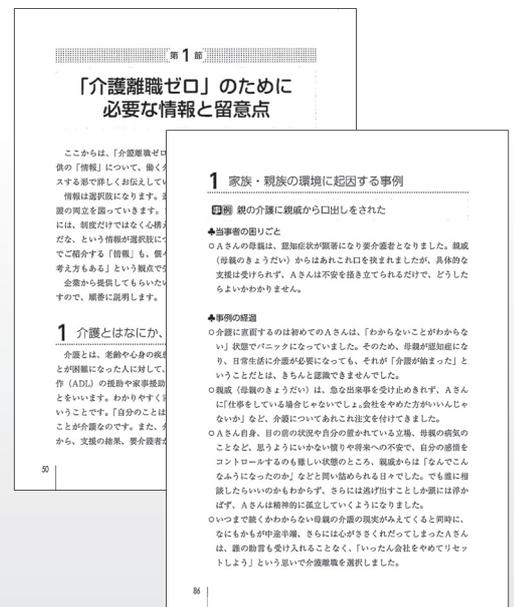
- 1 介護施策担当部署と職場のキーパーソン
- 2 働く介護者が会社に求める3つのこと
- 3 社内支援制度の利用実態の捉え方

### 第2節 介護離職防止対策モデル

- 1 経営者による介護離職防止宣言
- 2 介護セミナーの開催
- 3 従業員の実態把握
- 4 介護に直面する前の従業員への対策
- 5 介護に直面している従業員およびその職場への対策
- 6 働き方改革
- 7 制度見直し・制度設計
- 8 介護離職防止専門員「介護離職防止対策アドバイザー®」

### 第3節 現場レベルの好事例の紹介

- 1 短期短時間勤務制度
- 2 社内介護者の会の開催
- 3 ポスター掲示
- 4 ケアマネジャーに渡す社内支援制度一覧
- 5 各種研修時間を使った周知



詳細・お申し込みはコチラ  
＜クレジットカードでもお支払いいただけます＞



第一法規

検索

CLICK!