

【新刊手帳】 発刊から約30年間、全国のホームヘルパーに愛用されている『ホームヘルプ手帳2024』今年も発刊！

訪問介護業務に役立つ資料や、訪問介護関連の「法令・通知」も多数収録！スケジュール管理と業務サポートに役立つ1冊！

法律関連出版物、各種データベースを提供する第一法規株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長：田中英弥）は『ホームヘルプ手帳2024』を2023年10月10日に発刊いたしました。



訪問介護（ホームヘルプ）業務のスケジュール管理といえばこの手帳！

長らくご利用いただいている『ホームヘルプ手帳』の2024年版を発売いたしました。

ぜひ日々のお仕事にお役立てください。

★商品の詳細、購入はこちら！（専用特設サイト）★

https://www.daiichihoki.co.jp/fukushi/homehelpdiary/index.html?utm_source=prtimes

・ Amazonでの購入はこちら！

<https://www.amazon.co.jp/dp/447409381X>

・ 楽天での購入はこちら！

<https://books.rakuten.co.jp/rb/17661283/>

・ 紀伊国屋WEB STOREからの購入はこちら！

<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474093812>

- 本書の特徴1：表紙はリバーシブル！

表紙外側のカバーは取り外し可能、内側のカバーはリバーシブルとなっており、好きなデザインでご

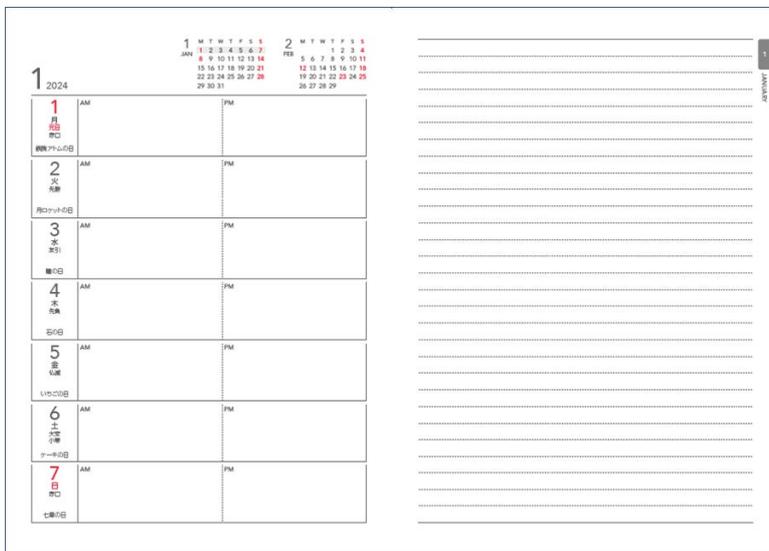
利用いただけます。



● 本書の特徴2：シンプルで書き込みやすい！「1月始まり」「4月始まり」どちらにも対応！

- ・ カレンダーは、日々の訪問記録や訪問介護業務の記入・管理がしやすいようにこだわりました。
- ・ 16か月タイプのため、1月始まり、4月はじまりのどちらにも対応しています。（2023年12月～2025年3月）

1 JANUARY 2024 睦月	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
1 月	1 日	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
2 火	8 日	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
3 水							
4 木							
5 金							
6 土							
7 日							
8 月							
9 火							
10 水							
11 木							
12 金							
13 土							
14 日							
15 月							
16 火							
17 水							
18 木							
19 金							
20 土							
21 日							
22 月							
23 火							
24 水							
25 木							
26 金							
27 土							
28 日							
29 月							
30 火							
31 水							
						12 DEC M T W T F S S	2 FEB M T W T F S S
						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
						11 12 13 14 15 16 17	12 13 14 15 16 17 18
						18 19 20 21 22 23 24	19 20 21 22 23 24 25
						25 26 27 28 29 30 31	26 27 28 29



- 本書の特徴3：訪問介護業務に役立つ資料、訪問介護関連の法令・通知を多数収録！

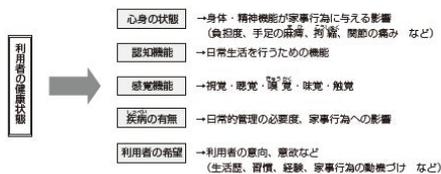
「ホームヘルプサービスの知識と方法」では、訪問介護業務に関する基本知識を図表などを用いてわかりやすく解説しています。

「資料」（訪問介護関連の法令・通知）は、令和5（2023）年8月1日現在に更新しています。

生活援助（家事援助）に役立つ知識

生活援助（家事援助）のアセスメント

生活援助（家事援助）は、利用者の自立支援のために行われる。利用者のできることを活かし、できない部分を介護職の支援や福祉用具（自助具を含む）などの活用によって補い、できるように支援していく。



業務に役立つ知識

栄養素のはたらき

栄養素	はたらき	多く含む食品
たんぱく質	<ul style="list-style-type: none"> 身体の構成成分 エネルギーの産生 約4kcal/1g 	肉、魚介、卵、大豆、乳・乳製品など
脂 質	<ul style="list-style-type: none"> 貯蔵エネルギー 身体をつくる成分 細胞膜やホルモンの構成を助ける エネルギーの産生 約9kcal/1g 	食用油類、脂身の多い肉（ばら肉、鶏皮など）、脂の乗った魚（トロ、さんま、うなぎなど）、アツプなど
糖 質 (炭水化物)	<ul style="list-style-type: none"> 材料として貯蔵 身体をつくる成分 エネルギーの産生 約4kcal/1g 	穀類、いも類、砂糖類
ミネラル (無機質) ビタミン	<ul style="list-style-type: none"> 身体の構成成分 身体の維持・調節 	
食物繊維	<ul style="list-style-type: none"> 水溶性食物繊維 血糖値の上昇を抑制 コレステロールの吸収を抑制 不溶性食物繊維 大腸の運動を促進 	<ul style="list-style-type: none"> ものこ、海藻、豆、納豆、こんにゃく、野菜（特にごぼう、にんじん、おくら、エシャロット、ゆず大根など）、キノコ（特にアボカド、いちじく、洋梨、キウイ、パパイヤなど）、大麦など

指定居宅サービス等の事業の人員、
設備及び運営に関する基準（抄）

（平成 11 年 3 月 31 日 厚生省令第 37 号）
（最終改正 令和 3 年 1 月 25 日 厚生労働省令第 9 号）

第 2 章 訪問介護

第 1 節 基本方針

（指定居宅サービスの事業の一般原則）

第 3 条 指定居宅サービス事業者は、利用者の意思及び人格を尊重して、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努めなければならない。

2 指定居宅サービス事業者は、指定居宅サービスの事業を運営するに当たっては、地域との結び付きを重視し、市町村（特別区を含む。以下同じ。）、他の居宅サービス事業者その他の保健医療サービス及び福祉サービスを提供する者との連携に努めなければならない。

3 指定居宅サービス事業者は、利用者の人権の擁護、虐待の防止等のため、必要な体制の整備を行うとともに、その従業者に対し、研修を実施する等の措置を講じなければならない。

4 指定居宅サービス事業者は、指定居宅サービスを提供するに当たっては、法第百十八条の二第一項に規定する介護保険等関連情報その他必要な情報を活用し、適切かつ有効に行うよう努めなければならない。

（基本方針）

第 4 条 指定居宅サービスに該当する訪問介護（以下「指定訪問介護」という。）の事業は、要介護状態となった場合においても、その利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、入浴、排せつ、食事の介護その他の生活全般にわたる援助を行うものでなければならない。

第 2 節 人員に関する基準

（訪問介護員等の員数）

第 5 条 指定訪問介護の事業を行う者（以下「指定訪問介護事業者」という。）が当該事業を行う事業所（以下「指定訪問介護事業所」という。）ごとに置くべき訪問介護員等（指定訪問介護の提供に当たる介護福祉士又は法第 8 条第 2 項に規定する政令で定める者をいう。以下この節から第 4 節までにおいて同じ。）の員数は、常勤換算方法で、2.5 以上とする。

2 指定訪問介護事業者は、指定訪問介護事業所ごとに、常勤の訪問介護員等のうち、利用者（当該指定訪問介護事業者が法第 115 条の 45 第 1 号イに規定する第 1 号訪問事業（地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律（平成 26 年法律第 83 号。以下「整備法」という。）第 5 条による改正前の法（以下「旧法」という。）第 8 条の 2 第 2 項に規定する介護予防訪問介護に相当するものとして市町村が定めるものに限る。）に係る法第 115 条の 45 の 3 第 1 項に規定する指定事業者（以下「指定事業者」という。）の指定を併せて受け、かつ、指定訪問介護の事業と当該第 1 号訪問事業とが同一の事業所において一体的に運営され

52

● 目次

● 年間予定表（2024／2025）

● 年齢早見表

● 月間予定表

● 週間予定表

● ホームヘルプサービスの知識と方法

・ 訪問介護員の業務と目的

（訪問介護員の業務／介護保険サービスと障害福祉サービスの制度の整理／訪問介護・居宅介護業務の目的）

・ 訪問介護員の業務の基本と姿勢

（信頼関係の構築と秘密保持／安全なサービス提供／感染対策のための基本的知識／多職種連携における介護職の役割／記録／介護職の健康管理）

・ 高齢者の理解

（認知症の早期発見・早期予防／認知症の理解／高齢者の理解）

・ 介護に役立つ知識

（利用者の健康チェック／利用者の状態像に応じた支援の視点）

・ 身体介護に役立つ知識

（排せつ介助／食事介助／服薬のポイント／入浴・清拭・身体整容）

・ 生活援助（家事援助）に役立つ知識

（生活援助（家事援助）のアセスメント／業務に役立つ知識）

・ 高齢者・障害者を守る知識

（高齢者・障害者虐待／高齢者や障害者の消費者トラブル）

● 資料（法令・通知等）

★商品の詳細、購入はこちら！（専用特設サイト）★

https://www.daiichihoki.co.jp/fukushi/homehelpdiary/index.html?utm_source=prtimes

・ Amazonでの購入はこちら！

<https://www.amazon.co.jp/dp/447409381X>

・ 楽天での購入はこちら！

<https://books.rakuten.co.jp/rb/17661283/>

・ 紀伊国屋WEB STOREからの購入はこちら！

<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474093812>

• 商品概要

『ホームヘルプ手帳2024』

監修：日本ホームヘルパー協会

編集：在宅福祉対策研究会

定価：1,650円（本体1,500円＋税10%）

仕様：A5判・288頁

発売元：第一法規株式会社

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000607.000059164.html>

第一法規株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/59164

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

第一法規株式会社

販売促進第三部

welfare_support@daiichihoki.com
