

【新刊書籍】『「地域支え合いマップ」を活用したケアプランづくりーインフォーマルな社会資源で利用者の「いきいき」を引き出す！ー』発刊！

身近な支えを利用者支援に活かす！ケアマネジャーのためのインフォーマルな社会資源の”見つけ方・つなぎ方・つくり方”がわかる一冊！

法律関連出版物、各種データベースを提供する第一法規株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長：田中英弥）は『「地域支え合いマップ」を活用したケアプランづくりーインフォーマルな社会資源で利用者の「いきいき」を引き出す！ー』を2025年3月13日に発刊いたしました。



利用者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けていくために

インフォーマルな社会資源が一目でわかる

「地域支え合いマップ」を作成・活用し、

利用者らしさを引き出す支援を見つけよう！

※インフォーマルな社会資源とは

家族や地域社会、ボランティア、NPOなど

事業者等が提供する介護保険サービス以外のものを指します。

高室 成幸 著・奥田 亜由子 編集
協力

★商品の詳細、購入はこちら（第一法規ストアサイト）★

<https://www.daiichihoki.co.jp/store/products/detail/105083.html>

・Amazonでの購入はこちら

<https://amzn.asia/d/9V9lqd2>

・楽天での購入はこちら

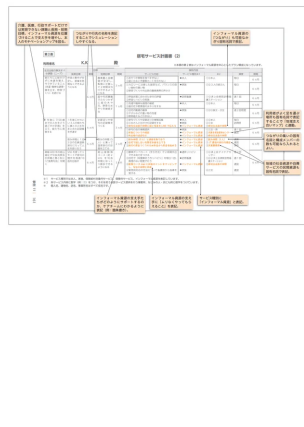
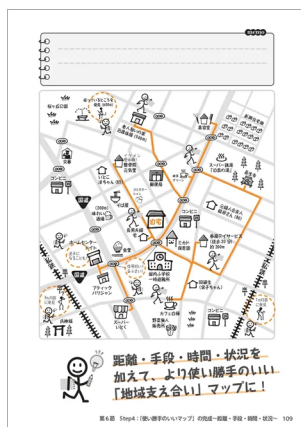
<https://books.rakuten.co.jp/rb/17771772>

・紀伊国屋WEB STOREからの購入はこちら

<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474094918>

【本書のPOINT】

- ①ケアマネジメントにおける、インフォーマルな社会資源とはどのようなものを丁寧に解説。
生活者目線、利用者目線をはじめとした様々な視点から、地域の「支え手」の探し方がわかる！
- ②地域支え合いマップの「つくり方」のコツがわかる。
言葉では分かりづらい「位置」と「環境」を見える化して、利用者支援の幅を広げられる！
- ③利用者らしさを引き出すインフォーマル資源中心のケアプランの記載例を「21事例」掲載。
具体的な落とし込み方がわかる！



【目次抜粋】

第1章 ケアマネジメントとインフォーマル資源

第1節 地域包括ケアシステムとインフォーマル資源

第2節 ケアマネジメントとインフォーマル資源

第3節 インフォーマル資源の「多彩な顔ぶれ」

第4節 インフォーマル資源を機能別に「マッチング」

コラム インフォーマル資源の「起源」から考える

第2章 インフォーマル資源を見つける・つなぐ・つくる

- 第1節 生活者目線と利用者目線で「まち歩き」
- 第2節 利用者と始める「支え手」探し
- 第3節 意欲・動機づけシートで「支え手」探し
- 第4節 支え手とつながる勘所～1インフォーマル資源から「広げる」～
- 第5節 支え手とつながる勘所～2「同感」と「共感」～
- 第6節 支え手とつながる勘所～3「違い」は多様性～
- 第7節 支え手を「つくる」～ムリなく・ゆるく・なごやかに～

コラム 地元歴と地元愛

第3章 まちなかインフォーマル資源たち

- 第1節 まちなかインフォーマル資源だから「できる」こと
- 第2節 買い物系インフォーマル資源
- 第7節 健康づくり系インフォーマル資源
- 第8節 エンタメ系インフォーマル資源
- 第9節 趣味・学び系インフォーマル資源
- 第11節 防災・減災・避難系インフォーマル資源
- 第13節 認知症支援に役立つインフォーマル資源

コラム 私の「まち歩き」～大間町と奥尻島～

第4章 実践！地域支え合いマップの「つくり方」

- 第1節 地域支え合いマップの3つの効果
- 第2節 地域支え合いマップの描き方～3つの手法～
- 第3節 Step1：まち歩き～「目印」を書き込もう～
- 第4節 Step2：なじみの場所・なじみの人～「居場所」はどこ？～
- 第5節 Step3：支え手たち～多彩な「顔ぶれ」をマッピング～
- 第6節 Step4：「使い勝手のいいマップ」の完成～距離・手段・時間・状況～

コラム 多感な高齢者たちのマイ「セルフケアプラン」

第5章 実践！インフォーマル資源で利用者の「いきいき」を引き出すケアプラン21事例

ケアプラン書き方解説 実践！ケアプランの「インフォーマル資源」

- 事例1 趣味の料理や絵手紙を再開して友だちとなじみのレストランでのお茶会を目指す
- 事例2 これが俺の役目です！小学校通学路の旗振り役を90代でもがんばる
- 事例4 ゲートボール仲間と買い物サポーターに支えられ一人暮らしを楽しむ
- 事例5 元婦人会のお友だちと交流を再開。猫たちのお世話が私の生きがい
- 事例8 レビー小体型認知症でも地域の支えで要介護2の妻と老々介護
- 事例9 若年性認知症でもママ友となじみのお店の支えで「自分らしい」暮らしを目指す
- 事例10 認知症の母と障害のある娘たちの「できること」を地域で少しずつ支える
- 事例11 妻の死を乗り越え、趣味再開。100歳までの生き方を飲み仲間と模索中

事例13 朝の氏神様とお墓参りが日課だった。地域の力で94歳の一人暮らしを目指す

事例15 くも膜下出血の寝たきりから回復。商工会議所のキャリア相談室の支援で再就職をゲット！

事例21 懐かしい80年代の新宿に焦がれ、なじみの仲間と「自分らしい」楽しい日々

コラム「らしさ」と「らしい幸せ」

★商品の詳細、購入はこちら（第一法規ストアサイト）★

<https://www.daiichihoki.co.jp/store/products/detail/105083.html>

・Amazonでの購入はこちら

<https://amzn.asia/d/9V9lqd2>

・楽天での購入はこちら

<https://books.rakuten.co.jp/rb/17771772>

・紀伊国屋WEB STOREからの購入はこちら

<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474094918>

【商品概要】

『「地域支え合いマップ」を活用したケアプランづくり

ーインフォーマルな社会資源で利用者の「いきいき」を引き出す！ー』

著：高室 成幸 編集協力：奥田 亜由子

定価：3,190円（本体2,900円＋税10%）

仕様：B5判・208頁

発売元：第一法規株式会社

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000771.000059164.html>

第一法規株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/59164