

【新刊書籍】『ホームヘルプ手帳2026』発刊！

忙しい“今”に寄り添う、ヘルパー必携の手帳。発刊から約30年間、全国のホームヘルパーさんに愛用されています！

法律関連出版物、各種データベースを提供する第一法規株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長：田中 英弥）は『ホームヘルプ手帳2026』を2025年10月6日に発刊いたしました。



予定管理・記録・法令確認を1冊にまとめました

- ▶シンプルで書き込みやすい！
- ▶週間部分は、メモ欄がたくさんあって便利！
- ▶16か月タイプで「1月始まり」「4月始まり」どちらにも対応！
- ▶巻末には、訪問介護業務に役立つ資料が満載！
- ▶訪問介護関連の「法令・通知」を多数収録！
- ▶カバーはリバーシブル仕様。お好きな方をお使いください。

★商品の詳細、購入はこちら（第一法規ストアサイト）★

<https://www.daiichihioki.co.jp/store/products/detail/105171.html>

・Amazonでの購入はこちら

<https://amzn.asia/d/6syefjo>

・楽天での購入はこちら

<https://books.rakuten.co.jp/rb/18379870>

・紀伊国屋WEB STOREからの購入はこちら

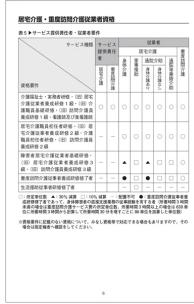
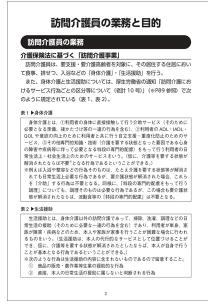
<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474097773>

9	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
1	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2		3	4
3	5	6	7
4	8	9	10
5	11	12	13
6	14	15	16
7	17	18	19
8	20	21	22
9	23	24	25
10	26	27	28
11	29	30	31

9月の予定
9:00 事業所内訓練会 9:00 ヘルパー ミーティング
14:00 カンファ お母さんの病院
14:00 サボテン
15:00 ヘルパー ミーティング
21:00 ○○さん お誕生日
22:00 9:00 ヘルパー ミーティング
23:00 事業所内訓練会
28:00 9:00 ヘルパー ミーティング
29:00 事業所内訓練会
30:00 ○○さんの誕生日に準備!

9	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
10	11	12	13	14	15	16	17
11:00 カンファ ○○さん モニタリング ケアマニにぎる	11:00 ○○さん モニタリング ケアマニにぎる	12:00 事業所内訓練会	13:00 事業所内訓練会	14:00 ○○さん宅訪問	15:00 ○○さん宅訪問	16:00 ○○さん宅訪問	17:00 ○○さん宅訪問
17:00 ○○ちゃんヒランチ	18:00 ○○ちゃんヒランチ	19:00 ○○ちゃんヒランチ	20:00 ○○ちゃんヒランチ	21:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる	22:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる	23:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる	24:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
25:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる	26:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる	27:00 ○○ちゃんヒランチ	28:00 ○○ちゃんヒランチ	29:00 ○○ちゃんヒランチ	30:00 ○○ちゃんヒランチ	31:00 ○○ちゃんヒランチ	1:00 ○○ちゃんヒランチ
8 AUG	9 AUG	10 AUG	11 AUG	12 AUG	13 AUG	14 AUG	15 AUG
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

9月の予定
9:00 事業所内訓練会 9:00 ヘルパー ミーティング
14:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
15:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
16:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
17:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
18:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
19:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
20:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
21:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
22:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
23:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
24:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
25:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
26:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
27:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
28:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
29:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
30:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる
31:00 ○○さんモニタリング ケアマニにぎる



【収録内容】

■年間予定表（2026／2027）

□満年齢早見表

□月間予定表

□週間予定表

□ホームヘルプサービスの知識と方法

・訪問介護員の業務と目的

(訪問介護員の業務／介護保険サービスと障害福祉サービスの制度の整理／

訪問介護・居宅介護業務の目的)

・訪問介護員の業務の基本と姿勢

(信頼関係の構築と秘密保持／安全なサービス提供／感染対策のための基本的知識／

多職種連携における介護職の役割／記録／介護職の健康管理)

・高齢者の理解

(認知症の早期発見・早期予防／認知症の理解／高齢者の理解)

・介護に役立つ知識

(利用者の健康チェック／利用者の状態像に応じた支援の視点)

・身体介護に役立つ知識

(排せつ介助／食事介助／服薬のポイント／入浴・清拭・身体整容)

・生活援助（家事援助）に役立つ知識

□9月14日（月）△△さん宅訪問
いつものように一緒に時間を使えるも、この日は慣れていたようであまり会話ができない。
△△さんとおしゃべり、料理と一緒にすると言って一人でやると思ってくれないとき、どんな声掛けが有効か。
高齢だからやめたりで大変な工事があるらしく、基盤の洗浄が予想される。念のためメモパに残す。

□9月15日（火）ミーティングで内有すること
・直すのの手順について確認
・△△さんとおしゃべり、料理と一緒にすると言って一人でやると思ってくれないとき、どんな声掛けが有効か。
高齢だからやめたりで大変な工事があるらしく、基盤の洗浄が予想される。念のためメモパに残す。

□9月18日（金）●●さん宅訪問
昨日ベッドから落ちたことここで何が何が何がなし。
自分で始めたこと
△△のヘルパー（10人）に懇親観察してもらうようねえ。
念のためいつもの散歩はめめおいた。
この日はラッシュで直す用事（16:30）
この日は直す用事（16:30）

(生活援助（家事援助）のアセスメント／業務に役立つ知識)

・高齢者・障害者を守る知識

(高齢者・障害者虐待／高齢者や障害者の消費者トラブル)

■資料（法令・通知等）

★商品の詳細、購入はこちら（第一法規ストアサイト）★

<https://www.daiichihioki.co.jp/store/products/detail/105171.html>

・Amazonでの購入はこちら

<https://amzn.asia/d/6syefjo>

・楽天での購入はこちら

<https://books.rakuten.co.jp/rb/18379870>

・紀伊国屋WEB STOREからの購入はこちら

<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474097773>

【商品概要】

ホームヘルプ手帳2026

監修：日本ホームヘルパー協会

編集：在宅福祉対策研究会

仕様：A5判 288頁

定価：1,760円（本体1,600円+税10%）

発売元：第一法規株式会社

問い合わせ先：welfare_support@daiichihioki.com

当プレスリリースURL

<https://prtentimes.jp/main/html/rd/p/000000808.000059164.html>

第一法規株式会社のプレスリリース一覧

https://prtentimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/59164