

# 【新刊書籍】『「終活」の相談を受けたらどうする？弁護士が教える ケアマネジャー・介護職員のための適切な対応－説明に便利なエンディングノートの手本付－』発刊！

現場で聞かれたら、どう対応する？「終活」の基礎知識から、多職種連携の進め方までを一冊に凝縮！

法律関連出版物、各種データベースを提供する第一法規株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長：田中 英弥）は『「終活」の相談を受けたらどうする？弁護士が教える ケアマネジャー・介護職員のための適切な対応－説明に便利なエンディングノートの手本付－』を2025年12月2日に発刊いたしました。



介護従事者の業務負担を軽減し、トラブル予防にもつながる！

## Point 1：今、起きている終活相談がわかる

実際に起きている事例をもとにどこまで対応し、どこから専門機関につなぐべきかを具体的に解説。

## Point 2：トラブル回避と業務効率化を両立

誤った助言や過剰対応を防ぎ、職員の負担を軽減。管理者・指導者の立場からも安心して現場を任せられる。

※エンディングノートデータ（PDF形式）ダウンロード用のURL付

## ★商品の詳細、購入はこちら（第一法規ストアサイト）★

<https://www.daiichihioki.co.jp/store/products/detail/105195.html>

・Amazonでの購入はこちら

<https://amzn.asia/d/1CjC3Cy>

・楽天での購入はこちら

<https://books.rakuten.co.jp/rb/18366157>

・紀伊国屋WEB STOREからの購入はこちら

**Q 1 相談先**

Q 利用者の悩みが、介護の範囲を超えて法律や医療の問題に及ぶことがあります。どの専門家に相談すれば良いかからず、困っています。

A 介護事業者は、利用者の悩みに一番近い存在だからこそ、到底のこと、医療のことなど、様々なご相談をお受けします。それぞれの専門のプロである専門家へ向けて、「相談」をすることです。私たちがお手伝いできるのは、「利用者の悩みを整理し、「このお悩みなら、この専門家にご相談されると安心ですよ」と道筋を示し、安心して相談できるようサポートすることです。

(1) お金や財産・相続に関するお悩みの場合

① 弁護士  
「法律に関するお悩みでいたら、まずは弁護士にご相談になると、相続のことなども安心して相談できるかもしれません」とご存じます。特に、家族間で相続の対立などトラブルになる可能性がある場合は、弁護士への相談が最も安心です。

② 司法書士・行政書士  
「ご自身などお名前や名義変更のご相談は司法書士、遺言書作成のサポートは行政書士も相談に乗ってくれますよ」とお伝えできます。

76

③ 税理士  
「相続など、税金の心配については税金の専門家である税理士ですね」とご案内します。

(2) 医療や判断能力に関するお悩みの場合  
「認知症が進んだ心配」「今後の医療や介護の方針を決めておきたい」というご相談には「認のようの方が協力してくれます。

① かかりつけの医者  
「まずは、お体のことを一番よくご存知のかかりつけの医者様に相談してみましょう」とお声がけし、受診のサポートをします。

② 病院・准看護士  
「もしもの時に備えてお財産管理などを任せせる『法定後見制度』というものがあります。まずは弁護士や司法書士が相談に乗ってくれますよ」とお伝えします。

③ どこに相談していいか分からぬ

「どちら手をつけていいか分からぬ」「複数の問題が絡み合っている」という時は、高齢者のための「総合相談窓口」である、お住まいの地域の包括支援センターにまずは相談してみましょう。

(4) 契約情報

□ 保有するクレジットカード(社名・種類)  
カード名(会社) カード番号  
カード名 引落口座情報  
ブランド名 01|2|3|4|5|6|7|8|9|0|1|2|3|4|5  
VISA ゆうちょ銀行 本店番号 7654321  
クレジットカードは  
基本的に引き落とし  
口座とセブンまでの、銀行の口座番号  
も記載しておきましょう。  
クレジットカードは  
解約後ハサミを入れる必要  
があります。そのため、保管場所を他記してお  
くと抜き差しの手数料もしくは手数料を払わなければ  
なりません。また、クレジットカードに登録しているサービ  
スについても明記しておくとよいでしょう。

□ 公共料金引落口座情報  
項目 契約会社 銀行口座情報  
電気・ガス ●電力 ゆうちょ銀行 本店番号 7654321  
水道 ●水道局 ゆうちょ銀行 本店番号 7654321

□ 契約しているインターネット回線(プロバイダ・契約者名)  
項目 契約会社 引落口座情報  
Wi-Fi ●株式会社 ゆうちょ銀行 本店番号 7654321

□ 貸しているお金  
貸した相手の名前 貸付日 貸付金額 貸付残高  
相手の有無・印鑑・貸付目的 貸済方法 契約書の保管場所  
備考(連絡先など) 引渡希望

鈴木 大輔 2024年9月1日: 15万円 15万円  
□なし □あり 事業資金 2020年9月1日: 自宅クローゼット  
(自宅の地址) 〒100-0000 15万円  
電話: 090-1234-0000 住所:埼玉県和光市●●●  
引渡希望: 相続人との山田二郎に譲りたい。

□電子マネー・プリペイド残高  
名前 詳細(番号・チャージ銀行口座情報など)  
Suica ゆうちょ銀行 本店番号 7654321  
電子マネーの残高も画面にうつす相続財になります。最近では、スマートフォンで銀行でできるタイプもあり、物理的なカードが存在しない場合もありますので、それに手を取る前に明記しておきましょう。

100 101

## 【目次（抜粋）】

### 第1章 介護従事者に聞いた介護利用者とその家族が知りたい「終活」のあれこれ

#### Q-1 終活における介護従事者の役割

### 介護従事者が知っておきたい終活にまつわる基礎知識—終活相談 Q & A—

#### (1) 終活の基本的理解

##### Q-1 終活とは

##### Q-2 終活の必要性と始めるタイミング

#### (2) 法律・制度に関する終活知識

##### Q-1 法定後見制度と任意後見制度

##### Q-3 財産管理等委任契約

##### Q-4 尊厳死宣言書・事前指示書（リビングウィル）

##### Q-5 エンディングノートと法的効力

##### Q-6 死後事務委任契約

#### (3) 財産・相続・遺言に関する知識

##### Q-2 贈与税と相続税の区別

##### Q-3 財産を相続できる人とは

##### Q-4 遺言書の作成が必要な人

##### Q-6 遺言書の作成時期

#### (4) 葬儀・お墓・供養に関する知識

- Q-3 身寄りのいない方の葬儀
- Q-4 身寄りがない方の葬儀費用
- Q-5 多様化する供養の形態

#### (5) デジタル遺品に関する知識

- Q-1 デジタル遺品

#### (6) 多職種連携と支援体制

- Q-1 相談先
- Q-2 相談先に提供する情報

## 第2章 エンディングノートの手本

- 1 よその家族はココで揉めました
- 2 エンディングノートの6つのポイント

### エンディングノートの記載例

- 1 私の基本情報／2 家族・親族・家系図／3 学歴・職歴・資格・転居歴
- 4 資産／5 遺言／6 葬儀／7 お墓／8 終末医療／9 健康情報・医療情報
- 10 担当専門家リスト／11 亡くなったときの必要書類リスト

## 第3章 遺言書で大切な人にメッセージを

遺言書で大切な人にメッセージを

★商品の詳細、購入はこちら（第一法規ストアサイト）★

<https://www.daiichihioki.co.jp/store/products/detail/105195.html>

- Amazonでの購入はこちら  
<https://amzn.asia/d/1CjC3Cy>
- 楽天での購入はこちら  
<https://books.rakuten.co.jp/rb/18366157>
- 紀伊国屋WEB STOREからの購入はこちら  
<https://www.kinokuniya.co.jp/f/dsg-01-9784474097537>

## 【商品概要】

「終活」の相談を受けたらどうする？  
弁護士が教える ケアマネジャー・介護職員のための適切な対応  
—説明に便利なエンディングノートの手本付—

著：上原 佑人、御厨 佳帆、久世 圭之介

仕様：A5判 164頁

定価：2,750円（本体2,500円+税10%）

発売元：第一法規株式会社

問い合わせ先：[welfare\\_support@daiichihoki.com](mailto:welfare_support@daiichihoki.com)

---

当プレスリリースURL

<https://prtentimes.jp/main/html/rd/p/000000819.000059164.html>

第一法規株式会社のプレスリリース一覧

[https://prtentimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/59164](https://prtentimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/59164)