

# 中小企業のメンタルヘルス担当者様

メンタルヘルス担当者は孤軍奮闘しなくてよいのです。

# 必見!



従業員のメンタルヘルス対策について、中小企業の労務管理担当者が、「なぜ・なにを・どこまで・どのように」対応すべきか、端的かつ正確に把握するための、わかりやすい実務書！ 従業員のメンタルヘルス対策に取り組む際の具体的なヒントを満載。

## 中小企業の

# メンタルヘルス対策

担当者のための  
実務サポート  
BOOK

## 目次

- 第1章 **メンタルヘルスの不調を防ぐ！  
ストレスチェック制度とは**  
～総合的なメンタルヘルス対策の一環として実施する～
- 第2章 **これならできる！  
産業医の上手な活用のしかた**  
～頼れる産業医と連携を深めよう～
- 第3章 **これだけは注意したい！  
休職規定の整備と見直し**  
～実用性のある規定を備えよう～
- 第4章 **トラブルを防ぐ！  
社内書式の整備例**  
～書面を効果的に活用しよう～
- 第5章 **本気で進める  
メンタルヘルス対策**  
～ヘルシーカンパニーをつくるヒント～

## 本書の特色

- ◆ 中小企業の労務管理担当者が、従業員のメンタルヘルス対策に取り組むにあたって押さえておくべき、“社内規定・社内様式整備のポイント”、“産業医との契約の留意点”、“活用していなかった無料の行政サービス”等、すぐに役立つ具体的なわかりやすいヒントが満載。
- ◆ 改正労働安全衛生法にもとづくストレスチェック制度（平成27年12月施行）に対応。
- ◆ 中小企業の実情に精通した社会保険労務士の現場に寄り添ったアドバイスにより、労務管理担当者の実務運営をしっかりサポート。

### 03 ストレスチェックを活用しよう

☞ ストレスチェック制度を企業活動に有効活用する  
ストレスチェックの実施が事業者に対し義務づけられたわけですが、ストレスチェック制度は、メンタルヘルスの実態防止だけでなく、

### 05 従業員に目的を正確に理解してもらう

☞ 制度の正確な目的をしっかりと従業員に伝える  
ストレスチェックの実施にあたっては、「労働者が自らのストレス状態を知ることで、ストレスをためすぎないような対策を受けることにつながる」といふ考え方を、まずはしっかりと正しく、ストレスチェックの受検対象となる従業員に理解してもらわなければならない。ストレスチェック制度の発達の作成や、説明会やチラシの配布などの方法で、従業員に対する周知と理解を促す必要があります。

☞ 従業員を不快にさせない  
ストレスチェックは、決してメンタルヘルスの不調者や不調予備軍を特定することで、そのような労働者を排除したり、不利な扱いをしたりするためのものではありません。例えば、ストレスチェックの結果は、実施した医師等から直接本人に伝えられず、ストレスチェックに関して個人情報が漏えいすることはありません。



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 〒107-8560  
<http://www.daiichihoki.co.jp>

Tel. 0120-203-694  
Fax. 0120-302-640

# 大好評！おすすめコンプライアンス教育研修商品のご案内

## 事例で学べる！

### 『事例で学ぶコンプライアンス』

概論解説だけでは、他人事のように身につかない…。実際に起きた事例を題材にして理解を深めたい！

## じっくり学べる！

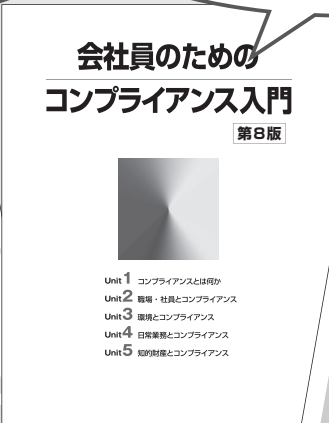
### 『会社員のためのコンプライアンス入門』

基礎がひとつおり学べて、効果測定もできるコンプライアンスの教科書！

## さくっと学べる！

### 『クイズで学ぶコンプライアンス』

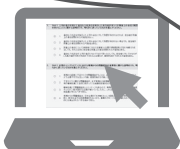
手間も時間もかけず、できるだけ経費も抑えながら、基本を身につけてもらう研修をしたい！



## みて学べる！

### 『ミニドラマで気づく ハラスメント』

DVDで手軽にハラスメント対策を行いたい！



あの発言も

もしかしてハラスメント…

？

桜木：「私もお客様と直接お会いして営業してみたいです」  
赤松：「そんなことは男性社員に任せておけばいいよ。女性はバリバリやっているより、きれいにしてくれて方がいいんだ。その方が男は頑張るんだから」

## マンガで学ぶ♪

### 『コンプライアンスチェックノート』

これって問題？  
クスッと笑える4コママンガで  
自覚と意識づけ！

コンプライアンス研修教材として、「個人学習」「集合学習」用教材、「総論学習」「テーマ別・業種別学習」など、豊富なラインアップの中からお客様のニーズにあった教材をお選びいただけます。

意識づけから定着、さらには理解度確認テスト・実践力育成まで、テキストで学ぶ、eラーニングで学ぶ、映像で学ぶ等、習熟目標にあわせてお選びいただけます。

第一法規のコンプライアンス研修教材を是非お試しください。ご案内申し上げます。

詳細・お申し込みはコチラ

<クレジットカードでもお支払いいただけます>



第一法規

検索

CLICK!