

いつ?

何を?

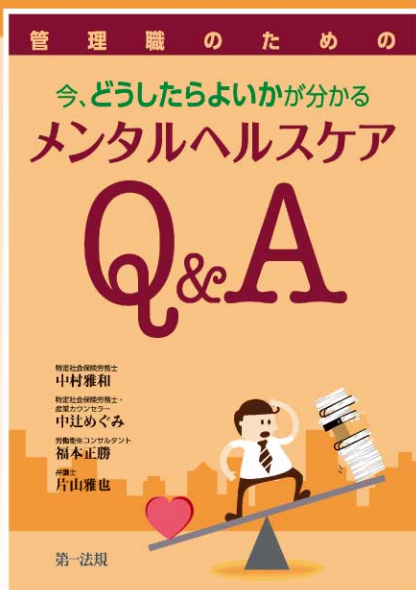
どうすればよいか?

管理職が、今、必要とするメンタルヘルス対応のノウハウ集!

管理職のための

今、どうしたらよいか分かる メンタルヘルスケア

Q&A



特定社会保険労務士
中村雅和

特定社会保険労務士・
産業カウンセラー
中辻めぐみ

労働衛生コンサルタント
福本正勝

弁護士
片山雅也

A5判・104頁
定価 本体1,000円+税



- 第1章 ストレスとの上手な付き合い方
ストレスチェックとセルフケアの行い方
良い人間関係の築き方
- 第2章 誰もが安心して働ける職場づくり
ハラスメントの防止
長時間労働の改善
- 第3章 メンタルヘルス不調者を
重症化させないラインケア
部下への気付き・声かけ
メンタルヘルス対策の必要性
- 第4章 復帰した部下の不調の再発を
未然に防ぐマネジメント
復職までの流れ
再燃・再発の防止

本書の特色

- ✿ ストレスチェック制度の解説にとどまらず、
ストレスチェック実施後に生じる管理職に
必要な対応まで解説!
- ✿ ハンディなサイズボリュームで管理職が行うべき対応を
Q&A形式でわかりやすく解説しているから、
忙しい管理職も隙間時間で学べる!
- ✿ 執筆陣は法律、労務管理、医学の三分野において
第一線で活躍する専門家!

ハラスメントは、 なぜ心の病の原因になるの?

課長 会社がメンタルヘルス対策の一環として、パワーハラスメントやセクシュアル・ハラスメントの防止を徹底するという方針を決定しました。ハラスメント防止は重要なことだと認識していますが、なぜメンタルヘルス対策の一環になるのでしょうか?

先生 ハラスメント行為を受けたことによって心理的負担がかり、心の病を発症することは十分考えられます。近年、精神障害による労災認定においても、パワーハラが原因となったものが、常に上位となっています。また、ハラスメント行為がなくなった後も、多くの被害者は後遺症が残るとされています。

■ハラスメントによる精神障害の労災認定

うつ病は、ストレスと密接な関係があるとされています。相手に精神的苦痛を与える職場における「ハラスメント」は、強いストレスの原因となります。中央労働災害防止協会による「パワーハラスメントの実態に関する調査結果報告書」によれば、パワーハラ被害者の8割以上が、メンタルヘルス不調を訴えています。精神障害の労災認定率を見ても、ハラスメントに該当する因果事として、「身体振動が継続して行われたセクハラ」や「人格や人間性を否定するパワーハラ」などは、強いストレスと評価されます。

■ハラスメントが心の病を引き起こす現状

●「職場の人間関係」がストレスの原因に
厚生労働省が定期的に発行している「労働安全衛生に関する調査報告書(労働安全衛生調査)」によれば、仕事や職業生活に関することで強い不安、悩みとなって

現れ、最終的には傷病手当ての支給も受ける可能性があります。原因がなくなれば、すぐに人事に相談するようにしましょう。

■再発防止の再発防止

再発防止には、一定の期間、所定労働時間より長めの時間で復職の少ない方が、人事課として人事部で復職研修を行う場合と、本来の管理職の元で、同様の職務を行う場合があります。ここから、本来の本格的な支援が必要となる時期になります。まずは、復職開始時に、した結果・結果時点を守らせるように協力してください。これには2つの方法があります。

■再発防止の再発防止

再発防止には、一定の期間、所定労働時間より長めの時間で復職の少ない方が、人事課として人事部で復職研修を行う場合と、本来の管理職の元で、同様の職務を行う場合があります。ここから、本来の本格的な支援が必要となる時期になります。まずは、復職開始時に、した結果・結果時点を守らせるように協力してください。これには2つの方法があります。



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 〒107-8560
http://www.daiichihoki.co.jp

Tel. 0120-203-694
Fax. 0120-302-640

大好評！管理職向けコンプライアンス教育研修商品のご案内

書籍

中小企業のメンタルヘルス対策 ～担当者のための実務サポートBOOK～



従業員のメンタルヘルス対策について、中堅・中小企業の労務管理担当者が、今、「なぜ・なにを・どこまで・どのように」対応すべきか、端的かつ正確に把握するための、わかりやすい実務書。従業員のメンタルヘルス対策に取り組む際の具体的なヒントを満載。

土屋留美 著
A5判・220頁 定価 本体2,500円+税

会社員のための 労務コンプライアンス 改訂版



労働時間、労働安全衛生、メンタルヘルスなど、「人」の管理に関するルールや対応、職場で特に必要となる実践的な知識を、経営の視点を取り入れて編集。テキストで学習後、WEB上の理解度確認テストで学習効果を測定できる、人事労務管理のコンプライアンス教材。

中重克巳 監修 笹本雄司郎 執筆
B5判・164頁 定価 本体1,900円+税

ドラマ

ミニドラマで学ぶメンタルヘルス コミュニケーション編



メンタルヘルスについて気軽に学べる、CGアニメを用いたドラマ形式商品。各職場でディスカッションをしながら理解を深めることができるように構成。

淵上美恵 執筆/監修
CD-ROM 1枚+サブテキスト 定価 本体30,000円+税
DVD-ROM 1枚+ご利用の手引き 定価 本体30,000円+税

ミニドラマで学ぶメンタルヘルス対策 未然予防 セルフケア編



その他、たくさんのコンプライアンス教育研修商品をそろえています。詳しくはお問い合わせください。

詳細・お申し込みはコチラ
<クレジットカードでもお支払いいただけます>



第一法規

検索

