

管理職・労務担当者のための！

ここがターニングポイント！フローチャート

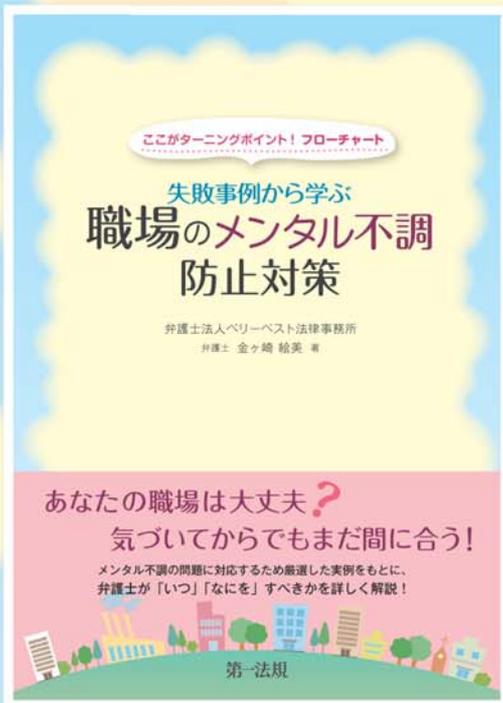
失敗事例から学ぶ 職場のメンタル不調 防止対策

本書の特徴

メンタル不調を起こしやすいポイントが、事例に基づいたフローチャートから一目でわかります！

人間関係の悪化や長時間労働から起こるメンタル不調を防ぐための実践的な対策が学べます！

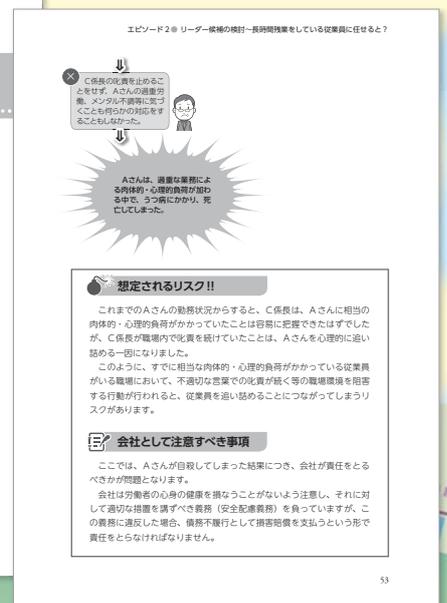
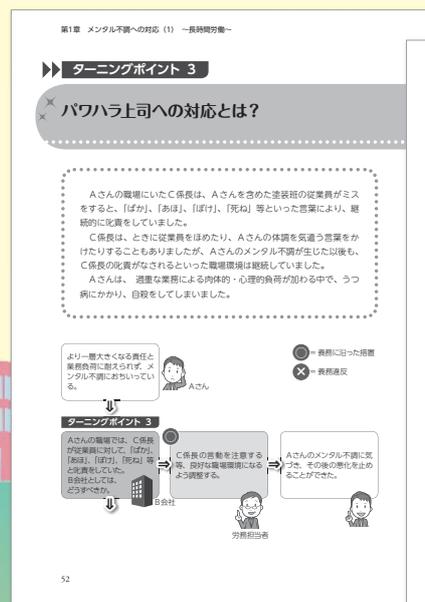
中小企業の実情に合わせた無理のない対策方法を、具体的なプロセスの中で解説しています！



弁護士法人ベリーベスト法律事務所 金ヶ崎絵美 著
A5判・288頁 定価 本体2,000円+税

主な内容

- 第1章 メンタル不調への対応 (1)
～長時間労働～
- 第2章 メンタル不調への対応 (2)
～職場環境～
- 第3章 メンタル不調への対応 (3)
～人間関係～
- 第4章 メンタル不調への対応 (4)
～セクハラ・マタハラ～
- 第5章 労働者派遣をめぐるメンタル不調への対応
- 第6章 メンタル不調におちいった従業員への対応



大好評！メンタルヘルス関連商品のご案内

書籍

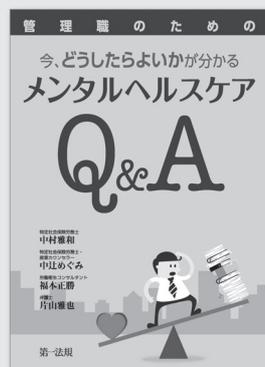
中小企業のメンタルヘルス対策 ～担当者のための実務サポートBOOK～



従業員のメンタルヘルス対策について、中堅・中小企業の労務管理担当者が、今、「なぜ・なにを・どこまで・どのように」対応すべきか、端的かつ正確に把握するための、わかりやすい実務書。従業員のメンタルヘルス対策に取り組む際の具体的なヒントを満載。

土屋留美 著
A5判・220頁 定価 本体2,500円+税

管理職のための 今、どうしたらよいか分かる メンタルヘルスケアQ&A



管理職が自らの職場でメンタルヘルス対策を行うための実務ノウハウ集。ストレスチェックをはじめ、メンタルヘルス不調を未然に防ぐ一次防止、メンタルヘルス不調者に対して、休職、復職などの二次予防、三次予防の対策を、具体的な事例を通して学べます。

中村雅和 中辻めぐみ 福本正勝 片山雅也 著
A5判・104頁 定価 本体1,000円+税

ドラマ

ミニドラマで学ぶメンタルヘルス コミュニケーション編



メンタルヘルスについて気軽に学べる、CGアニメを用いたドラマ形式商品。各職場でディスカッションをしながら理解を深めることができるように構成。

淵上美恵 執筆/監修

CD-ROM 1枚+サブテキスト
定価 本体30,000円+税

ミニドラマで学ぶメンタルヘルス対策 未然予防 セルフケア編



DVD-ROM 1枚+ご利用の手引き
定価 本体30,000円+税

その他、たくさんのメンタルヘルス関連商品をそろえています。詳しくはお問い合わせください。

詳細・お申し込みはコチラ

<クレジットカードでもお支払いいただけます>



第一法規

検索

CLICK!