

怒りの性質・正体を知る、上手につきあう、賢く怒る、伝える
この一冊であなたと職場が変わります！

イライラと賢くつきあい活気ある職場をつくる

介護リーダーのための

アンガーマネジメント活用法



A5判・160頁・定価2,000円＋税

田辺有理子 著

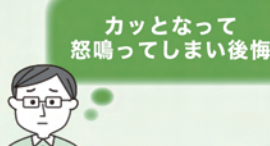
著者紹介

横浜市立大学医学部看護学科講師

略歴・現在の活動

看護師、保健師、精神保健福祉士、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントシニアファシリテーター。
北里大学大学院看護学科研究科修士課程修了(看護学修士)。
看護師として大学病院勤務を経て2006年より大学教員として看護教育に携わり、2013年より現職。医療・介護の職員のストレスやハラスメント、暴力・暴言の問題、倫理などにアンガーマネジメントを活用した研修を提供している。

こんな管理者・リーダーにお勧めします！



本書の特色

本書は、介護リーダーの感情に焦点をあてて、怒りやイライラ、不安など、扱いにくい感情と賢くつきあっていくためのトレーニング、「アンガーマネジメント」を活用して、具体的な業務場面にに基づきながら対応法を考える1冊です。

各章の特色

- 第1章** 介護の現場における課題と、アンガーマネジメントの基礎知識―「怒りの性質や正体を知る」ことで賢く怒るための準備をします。
- 第2章** 職場の人間関係、仕事の基本・ルール、介護実践といった、実際の仕事にまつわる介護リーダーの悩み事について、アンガーマネジメントを活用した解決のヒントを紹介します。
- 第3章** リーダーに求められるメンタルヘルスの管理や、チームとしての話し合い、リーダーとしての目標管理について考えます。



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 ☎107-8560
<http://www.daiichihoki.co.jp>

☎ Tel. 0120-203-694
☎ Fax. 0120-302-640

CLICK!