

えっ!
-何もNG!?

介護職員のための
ハラスメント予防
チェックノート



SAMPLE

無断転載・複製を禁じます

第一法規

DAI・ICHI HOKI CO.,LTD.

SAMPLE

Contents

パワーハラスメント(パワハラ)

↓ SAMPLE掲載

●パワハラとは①

ガマンするのがあたりまえ? 4

●パワハラとは②

仕事は楽しく進めたいから... 6

●パワハラの行為者

パワハラなんて他人ごと!? 8

セクシュアルハラスメント(セクハラ)

↓ SAMPLE掲載

●セクハラとは

まさか、ほんとうに嫌がっていたなんて... 10

●セクハラの行為者

他人に厳しく自分に甘い? 12

マタニティハラスメント(マタハラ)

●マタハラとは①

妊娠・出産・子育ては正直ちょっと... 14

●マタハラとは②

私の時はもっと働けたよ 16

利用者側からのハラスメント

●利用者や家族からのハラスメント

仕事だからなんでもガマン? 18

ハラスメントがもたらすダメージ/ 20

ハラスメントのおさらい/

介護職のストレスとの上手な付き合い方

無断転載・複製を禁じます

DAI・ICHI HOKI CO,LTD.

パワハラとは①

ガマンするのが あたりまえ？



職場では、多量なツラさを感じたり、
たしかに、シマあがごぶごぶた
必要な指導を受けたりすることもあると思います。

でも、暴力的なやりかたで人格を否定したり、叱責は、指導とはいえません。
また、明らかにこなせない仕事を振り分けたり、
能力とかけ離れた簡単な仕事を押し付けたりするのも問題です。

SAMPLE
無断転載・複製を禁じます
DANKO HOKI CO., LTD.

こんなこと、ありませんか？

↓NG度check!

殴るのはNGだけど、
書類を投げつけるぐらいなら許されると思う。

直接体に触れなくても、書類を投げつける行為はパワハラに当たります。

ミスをしたら、利用者の前で大声で
叱ることもやむを得ないと思う。

ミスしたほう
が悪いよね



危険回避のための大声と、感情にまかせての大声は違います。
指導のためであっても、感情的できつい叱責などはNG!

こなせない仕事を大量にふられるのも
教育のうちだと思う。

経験や能力に照らし合わせて明らかにできない量の仕事をやらせるのは、
パワハラに当たります。

介護職だが、仕事が遅いので、
掃除業務だけをやらせている。

能力や経験とかけ離れた業務だけを命ずるのは、パワハラに当たります。

他人のことだから

職場で嫌がらせを受けている人が
いても、自分は何もできないと思う

SAMPLE

が0個 その調子! が1~2個 ちょっと危険! が3個以上 アウト!!

無断転載・複製を禁じます

パワハラ行為には勇気をもってNOを!

DAI・ICHI HOKI CO,LTD.

セクハラとは

まさか、ほんとうに嫌がっていたなんて…

気に入った部下になれなれしい上司



嫌がる相手をしつこく食事に誘う同僚



パソコンの待ち受け画面は…



残業の後、迷惑そうな同僚を無理に飲みに誘う



「なんでもセクハラと言ってしまうのは、どうも気がかりから…」
 などと思ってしまう。相手は「セクハラ?」と聞き返す。相手は「セクハラ?」と聞き返す。
 「相手が嫌がることをしつこく繰り返すことが、セクハラを防止することができます。しつこく食事に誘ったり、
 職場で性的な言動を繰り返すのは、セクハラにあたります。はっきり「イヤ」と言えない人もいることを、いつも忘れずに!

DAI・ICHI HOKI CO,LTD.

こんなこと、ありませんか？

↓NG度check!

異性の同僚の肩や手に軽く触れるぐらいはありだと思ふ。



親しみの表現だから



肩や手でも、体に触れるとセクハラになる場合があります。

気に入った異性の同僚をしつこく食事に誘っても問題ないと思ふ。



嫌がっているのに、しつこく食事やデートに誘うのはセクハラです。

気に入った異性の部下に、デートに付き合えば希望した仕事をさせてやる、と言ったことがある。



こうした理由で、特定の異性などに対して業務上の利益や不利益を与えることは、「対価型」のセクハラに当たります。

場が和むでしょ？



いやらしい話題もユーモアのうちだと思っている。



性的な話は冗談でもNG。職場にふさわしい会話ではありません。

ヌードや水着のグラビア写真のカレンダーを職場に貼っている。



ヌードやグラビア写真のカレンダーを職場に貼ると「環境」セクハラに当たります。

SAMPLE
☑が0個 ☹️その調子! ☑が1~2個 ☹️ちょっと危険! ☑が3個以上 ☹️アウト!!

無言の「NO!」に気づこう
無断転載・複製を禁じます

DAI・ICHI HOKI CO,LTD.